

# L'hépatite C

## Description:

L'hépatite C est un virus transmissible par le sang qui peut entraîner des dommages au foie.








La majorité (2/3) des patients qui contractent l'hépatite C ne ressentent aucun symptôme. Parmi ceux qui vont présenter des symptômes, ceux-ci apparaissent normalement de 2 à 25 semaines après l'infection.

Par ailleurs, moins de la moitié des individus contractant l'hépatite C pourront se débarrasser du virus de façon spontanée, alors qu'une majorité verra l'hépatite C se répliquer de façon continue et entraîner des dommages permanents au foie, allant jusqu'à la cirrhose et l'insuffisance hépatique.










## Symptômes:

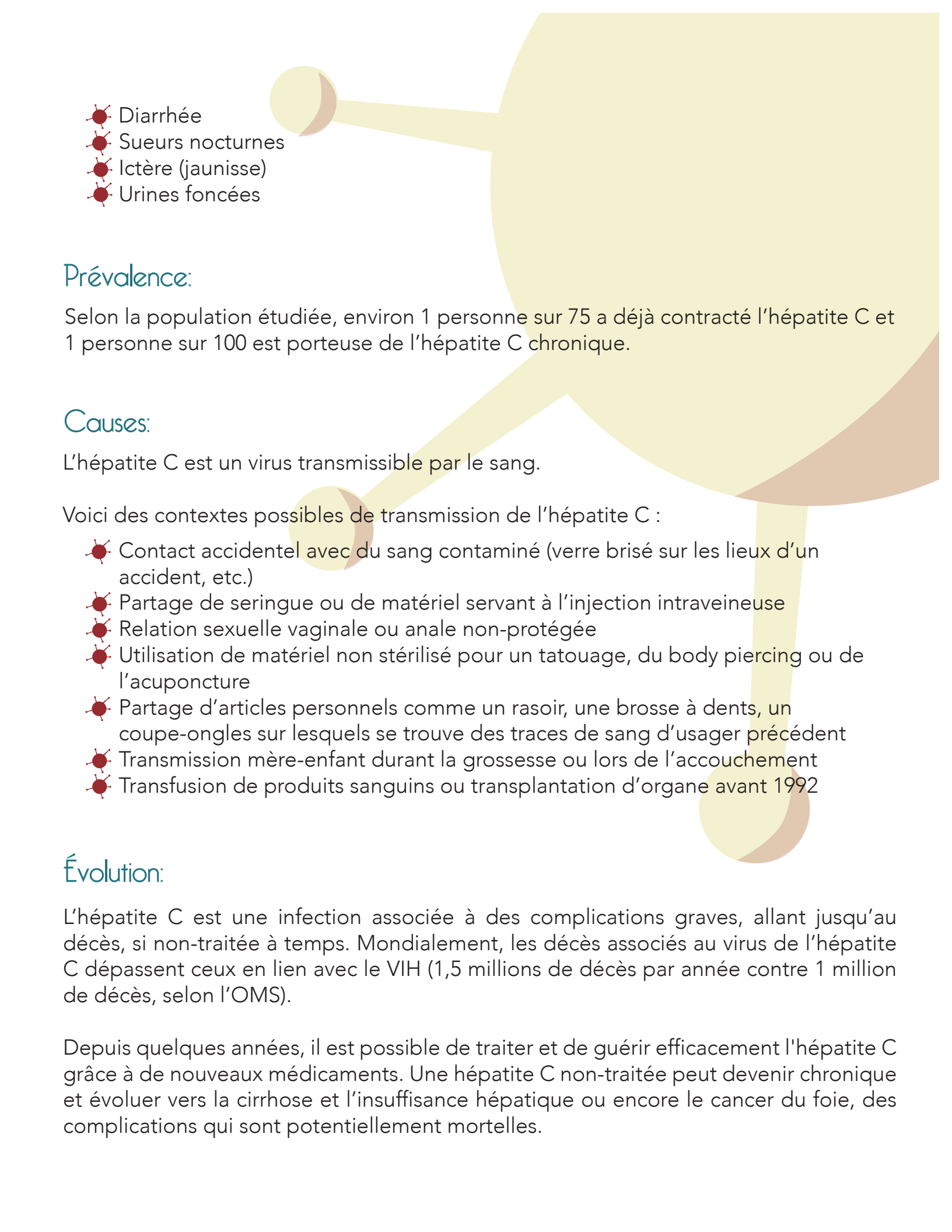
Selon la réponse du corps au virus, l'hépatite C peut se présenter comme une infection aigüe suivie d'une infection chronique, ou seulement comme une infection aigüe seule ou une infection chronique seule.

### Infection aigüe :

-  Fatigue
-  Fièvre
-  Nausée
-  Douleurs abdominales
-  Perte d'appétit
-  Ictère (jaunisse)
-  Urines foncées

### Infection chronique (avec ou sans cirrhose) :

-  Fatigue
-  Perte d'appétit
-  Perte de poids
-  Douleurs abdominales vagues
-  Nausées et vomissements
-  Maux de tête
-  Douleurs musculaires et articulaires
-  Insomnie
-  Irritabilité

- 
- Diarrhée
  - Sueurs nocturnes
  - Ictère (jaunisse)
  - Urines foncées

## Prévalence:

Selon la population étudiée, environ 1 personne sur 75 a déjà contracté l'hépatite C et 1 personne sur 100 est porteuse de l'hépatite C chronique.

## Causes:

L'hépatite C est un virus transmissible par le sang.

Voici des contextes possibles de transmission de l'hépatite C :

- Contact accidentel avec du sang contaminé (verre brisé sur les lieux d'un accident, etc.)
- Partage de seringue ou de matériel servant à l'injection intraveineuse
- Relation sexuelle vaginale ou anale non-protégée
- Utilisation de matériel non stérilisé pour un tatouage, du body piercing ou de l'acuponcture
- Partage d'articles personnels comme un rasoir, une brosse à dents, un coupe-ongles sur lesquels se trouve des traces de sang d'utilisateur précédent
- Transmission mère-enfant durant la grossesse ou lors de l'accouchement
- Transfusion de produits sanguins ou transplantation d'organe avant 1992

## Évolution:

L'hépatite C est une infection associée à des complications graves, allant jusqu'au décès, si non-traitée à temps. Mondialement, les décès associés au virus de l'hépatite C dépassent ceux en lien avec le VIH (1,5 millions de décès par année contre 1 million de décès, selon l'OMS).

Depuis quelques années, il est possible de traiter et de guérir efficacement l'hépatite C grâce à de nouveaux médicaments. Une hépatite C non-traitée peut devenir chronique et évoluer vers la cirrhose et l'insuffisance hépatique ou encore le cancer du foie, des complications qui sont potentiellement mortelles.

Bien que les traitements se soient améliorés dans les dernières années, il n'existe actuellement pas de vaccin contre l'hépatite C. C'est pourquoi la réduction des risques passe par la prévention :

- Hygiène des mains
- Usage sécuritaire des aiguilles et objets tranchants dans les milieux de soins
- Matériel d'injection stérile mis à la disposition des personnes souffrant de toxicomanie
- Dépistage des dons de sang pour les infections transmissibles
- Promotion de l'utilisation régulière et correcte des préservatifs

En cas de doute, demandez le test de dépistage à votre médecin. Ce n'est qu'une simple prise de sang.

**Les informations et les conseils contenus sur ces fiches sont offerts à titre informatif seulement. L'avis d'un professionnel de la santé est recommandé pour toute question médicale.**

## Références:

CENTRE d'aide aux personnes atteintes de l'hépatite C (CAPAHC). Hépatite C : questions fréquentes [<http://www.capahc.com/hepatite-c-faq/>], (page consultée le 8 novembre 2017)

CATIE. L'hépatite C – Épidémiologie de l'hépatite C au Canada [<http://www.catie.ca/fr/feuilles-info/epidemiologie/lepidemiologie-lhepatite-c-canada>], (page consultée le 8 novembre 2017)

WORLD Health Organization. Number of deaths due to HIV [[http://www.who.int/gho/hiv/epidemic\\_status/deaths/en/](http://www.who.int/gho/hiv/epidemic_status/deaths/en/)], (page consultée le 22 novembre 2017)

Stanaway, JD et al. The global burden of viral hepatitis from 1990 to 2013: findings from the Global Burden of Disease Study 2013 [ *The global burden of viral hepatitis from 1990 to 2013: findings from the Global Burden of Disease Study* ], (page consultée le 22 novembre 2017)

DRE MARIE-ÈVE MORIN, médecin de famille à la clinique Caméléon. Entrevue avec Red Letter Films, 17 septembre 2016.