

# La spondylodiscite à staphylocoque doré

## Description:

La spondylodiscite est une infection localisée d'une vertèbre (dans la colonne vertébrale). C'est une infection sévère dont les complications peuvent être graves. Le staphylocoque doré est une bactérie qu'on retrouve dans l'environnement et sur la peau des humains en santé. Cette bactérie se propage typiquement rapidement et peut causer de multiples types d'infections potentiellement sévères, dont la spondylodiscite.

## Symptômes:

### Symptômes infectieux généraux:

- Fièvre
- Transpiration importante
- Altération de l'état général (faiblesse, fatigue, perte d'appétit, perte de poids)
- Nausées ou vomissements
- Douleurs musculaires diffuses
- Céphalées (maux de tête)
- Lipothymies (étourdissement)

### Symptômes spécifiques à la spondylodiscite:

- Douleur sévère localisée au niveau du dos

## Prévalence:

Environ 2 cas par 100 000 personnes par année.

## Causes:

Le staphylocoque doré est une bactérie très présente dans notre environnement, notamment au niveau de notre peau et de nos muqueuses : 30 à 50% de la population est porteur sain, c'est-à-dire porteur du staphylocoque doré sans être pour autant malade. Ce n'est qu'en cas de baisse des défenses immunitaires (affaiblissement des défenses de l'organisme) ou lorsque la bactérie traverse la peau ou les muqueuses (à l'aide d'une plaie, d'une irritation, d'un bouton ou lors d'une chirurgie) qu'il peut y avoir une infection grave.

La spondylodiscite peut apparaître lorsqu'une bactérie comme le staphylocoque doré est en circulation dans le sang transitoirement. Certains facteurs peuvent augmenter le risque de faire circuler la bactérie dans le sang et que celle-ci se loge dans une vertèbre:

- Injection de drogues intraveineuses
- Infection préalable d'une valve du cœur
- Chirurgie ou manipulation dentaire
- Matériel chirurgical dans la colonne (tiges de métal laissées en place)
- Système immunitaire affaibli (diabète, médicaments immunosuppresseurs)

## Évolution:

Tel que mentionné précédemment, le staphylocoque doré est fréquemment retrouvé dans l'environnement. Il s'agit de la principale bactérie en cause dans les infections de la peau, notamment le furoncle (bouton profond), le panaris (infection autour ou sous l'ongle), la folliculite (infection autour de la base d'un poil), l'impétigo (infection superficielle de la peau) ou encore l'orgelet (infection de la paupière).

C'est lorsque le staphylocoque doré se retrouve dans les tissus profonds ou dans la circulation sanguine qu'il devient plus dangereux. Il peut alors se propager dans une articulation (arthrite septique), les os (ostéomyélite), une valve du cœur (endocardite) ou encore les tissus musculaires profonds (myosite ou fasciite nécrosante). Finalement, le staphylocoque doré est la principale bactérie causant le syndrome du choc toxique lorsqu'un corps étranger contaminé se retrouve en contact prolongé avec les muqueuses (tampon oublié, par exemple).

Selon le site d'infection, la situation peut rapidement devenir très grave et parfois même être mortelle si elle n'est découverte et traitée à temps. Si l'infection est accompagnée d'atteinte de plusieurs organes et d'une circulation sanguine inefficace, on appelle alors cet état le sepsis, qui peut être potentiellement mortelle.

Dans le cas de la spondylodiscite, en plus de pouvoir causer un sepsis, l'infection peut rapidement entraîner une destruction de la vertèbre avec une compression de la moelle épinière adjacente qui peut aller jusqu'à la paralysie permanente.

Dans tous les cas, un diagnostic et un traitement rapides sont essentiels afin de réduire les risques de décès ou de complications.

Pour prévenir une infection :

- Lavez vos mains régulièrement.
- Gardez vos blessures couvertes (bandage stérile).
- Évitez de partager des objets personnels tels que des serviettes, des draps, des rasoirs, des vêtements de sport ou de l'équipement athlétique.
- Afin de réduire les risques de choc toxique, les femmes devraient :
  - Remplacer les tampons toutes les 4 à 8 heures.
  - Éviter de porter des tampons durant la nuit.
  - Utiliser les serviettes hygiéniques en alternance avec le tampon.

**Les informations et les conseils contenus sur ces fiches sont offerts à titre informatif seulement. L'avis d'un professionnel de la santé est recommandé pour toute question médicale.**

## Références:

GOUVERNEMENT du Canada. *Fiche Technique Santé-Sécurité : Agents Pathogènes – Staphylococcus aureus*. (pages consultées le 13 novembre 2017), [En ligne],

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/biosecurite-biosurete-laboratoire/fiches-techniques-sante-securite-agents-pathogenes-evaluation-risques/staphylococcus-aureus.html>

PASSEPORT santé. *Les staphylocoques* (pages consultées le 13 novembre 2017), [En ligne],

<http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=staphylocoques>

E-SANTÉ. *Staphylocoque doré, l'ennemi public no.1* (pages consultées le 13 novembre 2017), [En ligne],

<http://www.e-sante.fr/staphylocoque-dore-ennemi-public-numero-1/actualite/428>

AMIR IBRAHIM, *médecin infectiologue. Entrevue avec Red Letter Films*, 1er octobre 2016