

La maladie de Lyme

Description:

La maladie de Lyme est une infection causée par une bactérie, transmise lors de la morsure d'une tique à pattes noires infectée. La maladie peut se manifester de multiples façons et à des degrés de sévérité divers, ce qui rend le diagnostic parfois complexe.

Symptômes:

Les symptômes de la maladie de Lyme peuvent varier selon le stade de l'infection.



Stade 1 : L'infection précoce localisée est associée à des symptômes qui surviennent dans le premier mois après la morsure de la tique.

- Éruption cutanée de forme circulaire (souvent en forme de cible) au site de la morsure
- Fatigue
- Fièvre ou frissons
- Mal de tête
- Douleurs musculaires diffuses
- Raideur ou douleur au niveau de la nuque
- Ganglions lymphatiques enflés (situés surtout dans le cou, près de la mâchoire)





Stade 2 : L'infection précoce disséminée est associée à des symptômes plus sérieux qui surviennent dans les mois qui suivent la morsure de la tique. On peut les réunir sous trois types d'atteintes :

- Atteinte neurologique
 - Paralysie partielle aux extrémités ou au visage
 - Vertiges et trouble de la marche
 - Trouble de la parole
 - Perte de sensibilité aux extrémités
- Atteinte cardiaque
 - Essoufflement
 - Palpitations
 - Syncope arythmique (ralentissement transitoire du cœur)

Atteinte ophtalmique

-  Douleurs et rougeurs aux yeux
-  Baisse de l'acuité visuelle allant jusqu'à la perte de vision complète

Stade 3 : L'infection tardive apparaît dans les années qui suivent la morsure et peut impliquer les symptômes suivants :

-  Douleur, enflure et rougeur d'une ou plusieurs articulations (arthrite)
-  Perte de sensibilité aux extrémités
-  Confusion et somnolence
-  Trouble de l'humeur, irritabilité

Il est à noter que tous ces symptômes peuvent être améliorés par un traitement antibiotique.

L'existence d'un « syndrome post maladie de Lyme » ou de « maladie de Lyme chronique » est controversée. Les sociétés d'experts s'entendent sur le fait qu'une maladie de Lyme prouvée et traitée peut parfois être suivie de symptômes non spécifiques (fatigue, irritabilité, douleurs musculaires) qui vont persister quelques mois à quelques années.

Prévalence:

Varie selon la localisation. Entre 5 et 350 personnes sur 100 000 dans le nord-est américain.

Causes:

Au Canada, la maladie de Lyme est causée par la bactérie *Borrelia burgdorferi* transmise par une tique à pattes noires infectée. Celle-ci se retrouve surtout dans les zones boisées et forestières.

Évolution:

La maladie de Lyme se traite facilement avec des antibiotiques, surtout lors des phases précoces de la maladie. Rarement, des séquelles peuvent persister après la complétion du traitement. Par contre, plus la maladie progresse, plus elle est difficile à soigner et à diagnostiquer, et ses symptômes s'aggravent s'ils ne sont pas traités adéquatement.

Pour éviter la transmission de la bactérie, il faut être vigilant lors des sorties extérieures ou lors de séjours en forêt dans une zone à risque, surtout avec des enfants ou des animaux de compagnie. En cas de morsure de tique, il faut s'assurer de retirer la tique moins de 24h après la morsure afin de minimiser le risque de transfert de la bactérie.

Ces mesures peuvent diminuer le risque d'infection :

- Porter des vêtements qui recouvrent les bras, les jambes et la tête
- Se vaporiser d'insectifuge (contenant du DEET)
- S'examiner minutieusement les uns et les autres après une sortie, incluant les animaux domestiques.

Les informations et les conseils contenus sur ces fiches sont offerts à titre informatif seulement. L'avis d'un professionnel de la santé est recommandé pour toute question médicale.

Références:

FONDATION Canadienne de la Maladie de Lyme. *Notions de base*, [<https://canlyme.com/fr/notions-de-base-sur-la-maladie-de-lyme/les-symptomes/>], (pages consultées le 7 novembre 2017).

L'ASSOCIATION Québécoise de la Maladie de Lyme. *Maladie de Lyme* [<http://aqml.ca/lyme-en-bref/>], (pages consultées le 7 novembre 2017).

DR DENIS PHANEUF, *médecin infectiologue à l'Hôtel-Dieu de Montréal. Entrevue avec Red Letter Films, 20 septembre 2016*