

La thrombose veineuse cérébrale

Description:

La thrombose veineuse cérébrale désigne la présence d'un caillot de sang dans une des veines profondes du cerveau, ce qui nuit à la circulation de sang et peut faire enfler le cerveau au point de faire augmenter la pression dans la boîte crânienne. Il s'agit d'une maladie potentiellement grave, relativement peu commune et qui peut se présenter de multiples façons, ce qui la rend difficile à diagnostiquer.

Symptômes:

La thrombose veineuse cérébrale peut se présenter de façon aiguë (quelques heures), subaiguë (quelques jours) ou encore chronique (quelques semaines). Les symptômes tendent à être variables et non-spécifiques, c'est-à-dire, qu'ils peuvent se rapporter à d'autres maladies. On peut tout de même retenir les suivants :

- Maux de tête intenses et croissants (presque toujours présents)
- Vomissements en jet
- Troubles de la vision (cécité partielle, flou au centre du champ de vision)
- Déficit focal (mimant un AVC), tel que :
 - Perte de la motricité d'un membre ou d'une moitié de corps
 - Perte de sensibilité d'une moitié de corps
 - Troubles de langage
- Convulsions
- Altération de l'état d'éveil allant jusqu'au coma

Prévalence:

Environ 1 / 100 000 personnes par année pour les hommes

Environ 2 / 100 000 personnes par année pour les femmes

On considère que le risque double lors de la prise d'anovulants et lors de la grossesse.

Causes:

La thrombose veineuse cérébrale implique la création d'un caillot veineux. Tous les facteurs de risque de caillots augmentent le risque de thrombose veineuse cérébrale :

- Cancer
- Grossesse (le risque dure jusqu'à six semaines après la naissance)
- Usage de la pilule contraceptive

- Surpoids et obésité
- Tabagisme
- Déshydratation sévère
- Autres problèmes de coagulation (tendance à faire des caillots spontanément, soit héréditaire ou en lien avec des maladies auto-immunes)

Aussi, des facteurs locaux peuvent précipiter la formation d'un caillot :

- Traumatisme crânien
- Infections qui touchent le nez, la gorge et les oreilles (sinusite surtout)
- Tumeur cérébrale

Évolution:

Une thrombose veineuse cérébrale peut être mortelle si elle n'est pas traitée à temps. Elle peut aussi provoquer de graves dommages neurologiques semblables à un accident vasculaire cérébral (AVC), qui peuvent être transitoires ou permanents, selon la gravité du manque de sang au cerveau.

La thrombose veineuse cérébrale peut notamment se produire pendant la grossesse ou après l'accouchement et suite à l'utilisation de la pilule contraceptive, d'où sa présence plus importante chez les jeunes femmes. Les médecins doivent rester à l'affût pour pouvoir diagnostiquer et traiter rapidement cette maladie aux dommages potentiellement importants.

Les informations et les conseils contenus sur ces fiches sont offerts à titre informatif seulement. L'avis d'un professionnel de la santé est recommandé pour toute question médicale.

Références:

ZAVA. *Pilule et phlébite*. (page consultée le 7 novembre 2017), [En ligne], <https://www.zavamed.com/fr/pilule-risque-thrombose.html>

AVC Oise Ouest. *La thrombophlébite cérébrale*. (page consultée le 7 novembre 2017), [En ligne], <http://avcoiseouest.over-blog.com/2016/01/la-thrombophlebite-cerebrale.html>

DRE ARIANE MACKEY, neurologue à l'hôpital de l'Enfant-Jésus. Entrevue avec Red Letter Film, 24 septembre 2016.